

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 02.12.2019		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Kleines Schweinesteak auf Rahmsauce mit Nudeln Pfirsichmaracujajoghurt gemischter Salat mit Balsamico-Dressing	GW 8/M/GW GW 8/M 1/3
Dienstag, 03.12.2019		
Schule + Kindergarten	Tomatencremesuppe Reiberdatschi mit Apfelmus	8/M/GW 2/3/GH/Ei 3
Mittwoch, 04.12.2019		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Semmelknödel in Champignonrahmsauce grüner Salat mit Joghurt-Dressing Ananasquark	GW/Ei 3/8/M/GW 8/M/1/3/GW/Ei 8/M
Donnerstag, 05.12.2019		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hausgemachte Lasagne bunter Salat mit Fetakäse und Essig-Öl-Dressing warmer Schokopudding	8/M/GW 8/M 1/3/GW 8/M
Freitag, 06.12.2019		
Schule + Kindergarten	Chicken Nuggets Petersilienkartoffel Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing Naschobst	GW 8/M 1/3/GW

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekannüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | SeS) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 09.12.2019	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hähnchenkeule mit hausgemachtem Kartoffelsalat 1/3/4/Ei/Sen/GW (für KiGa Pellkartoffel) 8/M gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing 1/3/GW Bananenjoghurt 8/M
Dienstag, 10.12.2019	
Schule + Kindergarten	Spaghetti GW auf Gemüsebolognese 8/M/GW Parmesankäse 8/M Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing 1/3/GW Stracciatellajoghurt 8/M
Mittwoch, 11.12.2019	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hausgemachte Pizza 2/3/7/8/GW/M/Sen/Sel mit Schinken, Salami, Champignon und Käse grüner Salat mit Balsamico-Dressing 1/3 Erdbeercreme 8/M Wunschmenü unserer Mittagsbetreuungskinder
Donnerstag, 12.12.2019	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Schaschliktopf 8/M/GW mit Reis bunter Salat mit Balsamico-Dressing 1/3 Vanilleeis mit Früchten 1/8/M
Freitag, 13.12.2019	
Schule + Kindergarten	Sternersuppe GW/Ei Fischnuggets F/GW mit Schnittlauchkartoffel 8/M Naschgemüse

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Sel) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekannüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorasan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 16.12.2019	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Kürbiscremesuppe Reiberdatschi mit Gemüserasperln und Blaukraut
	8/M/GW 2/3/GH/Ei
Dienstag, 17.12.2019	
Schule + Kindergarten	Makkaroni Nudeln auf Bolognese Sauce Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing Vanillejoghurt mit Smarties
	GW 8/M/GW 1/3/GW 1/8/M
Mittwoch, 18.12.2019	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Hackfleischröllchen mit Tsatsiki bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing Schokocreame mit Waffelr
	8/M/GW/Ei 8/M 1/3/GW 8/M
Donnerstag, 19.12.2019	
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Paniertes Schnitzel mit Petersilienkartoffel gemischter Salat mit Joghurt-Dressing Früchtequark
	GW 8/M 8/M/1/3/GW/Ei 8/M
Freitag, 20.12.2019	
Schule + Kindergarten	Bunte Reissuppe mit Karottenrasperln Pfannkuchen mit Erdbeermarmelade und Zimtzucker
	8/M/GW/Ei

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Sel) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorasan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |

Ein Rezept für Glückssterne

Den
Ofen
auf
Herzens-
wärme

vorheizen und den Gute-Laune-Teig ausrollen.
Die Glücksplätzchen ausstechen, auf einem
Backblech verteilen, zauberhafte
Erinnerungen backen,
mit Traumzucker
bestreuen und
Sternstunden genießen.

Frohe Weihnachten!



*Die Zwergerlküche wünscht all ihren Kindergartenkindern,
Erzieherinnen und Erziehern, Schülerinnen und Schülern, Lehrerinnen
und Lehrern, den Eltern und auch unseren Seniorinnen und Senioren ein
frohes und besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!*

*Eure Köchin Claudia Willax mit ihrem Team
Heidi Pregler, Klothilde Dirschedl, Rosi Kunert,
Otilie Vogl und Schulbusfahrer Georg Bucher!*

Die Zwergerküche bietet für Ihre Kinder



Montag, 06.01.2020		
Feiertag		
Dienstag, 07.01.2020		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Eierflockensuppe mit Schnittlauch Bauernomelette gemischter Salat mit Essig-Öl-Dressing	Ei/GW 8/M/GW/Ei 1/3/GW
Mittwoch, 08.01.2020		
nur Schule + Kindergarten	Schinkennudeln auf Tomatensauce bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing frisches Obst	GW/3/7 8/M/GW 1/3/GW
Donnerstag, 09.01.2020		
Schule + Kindergarten Mittagsangebot Senioren	Seelachsknusperfilet mit Schnittlauchkartoffel an Gemüsesauce gemischter Salat mit Balsamico-Dressing Vanillecreme mit Früchten	F/GW 8/M 8/M 1/3 1/8/M
Freitag, 10.01.2020		
Schule + Kindergarten	Gemüsestäbchen mit Reis auf Currysauce Gurkensalat mit Balsamico-Dressing kleines Eis	GW 8/M/GW 1/3 1/8/M

Zusatzstoffverordnung:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Farbstoff | 8) mit Milcheiweiß |
| 2) mit Konservierungsstoff | 9) koffeinhaltig |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) chininhaltig |
| 4) mit Geschmacksverstärker | 11) mit Süßungsmittel |
| 5) geschwefelt | 12) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 6) geschwärzt | 13) gewachst |
| 7) mit Phosphat | 14) mit Taurin |

Allergene:

- | | | |
|---------------------------------|------------------------|----------------------------|
| <u>Glutenhaltiges Getreide:</u> | <u>Schalenfrüchte:</u> | M) Milch/Milchprodukte |
| GW) Weizen | SchM) Mandeln | F) Fisch |
| GR) Roggen | SchH) Haselnüsse | Ei) Eier |
| GG) Gerste | SchW) Walnüsse | Se) Sellerie |
| GH) Hafer | SchK) Kaschunüsse | Er) Erdnüsse |
| GD) Dinkel | SchPe) Pekanüsse | Su) Schwefeldioxid/Sulfite |
| GKW) Khorsan-Weizen | SchPa) Paranüsse | So) Soja |
| | SchPi) Pistazien | Sen) Senf |
| | SchMa) Macadamianüsse | Ses) Sesam |
| | SchQu) Queenslandnüsse | L) Lupinen |
| | | K) Krebstiere |
| | | W) Weichtiere |